

İSTANBUL YENİ YÜZYIL ÜNİVERSİTESİ

TIP FAKÜLTESİ

**2023-24 Güz/Bahar Yarıyılı**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Mutluluğun Biyososyofiziksel Özellikleri** | | |  |
| 2 KREDİ | Tüm dönemler | Lisans | Seçmeli |
| 2 s/hafta | Teorik: 2 s/hafta | | Türkçe |
| **Prof. Dr. Rüstem Nurten**  rustem.nurten@yeniyuzyil.edu.tr | | | |
| **Ders Saatleri:**  **Perşembe Günleri; Saat: 14.30 – 16.30** | | | |
|  | | | |

**Dersin Genel Amacı**:

Mutluluk kavramının tanımını yapmak, mutluluğun

biyolojik, sosyolojik ve biyofiziksel temellerini irdelemek,

açık sistem olarak insanı, iç enerjisi, serbestlediği enerji ve entropi enerjisi ile açıklayabilmek,

bireysel ve toplumsal mutluluğun karşılıklı etkisini irdelemek, mutluluğu yaşamda egemen kılmanın şartlarını tartışmak.

**Öğrenme Çıktıları ve Alt Beceriler:**

Mutluluk kavramını tanımlayabilir, mutluluğun biyososyofiziksel temelleri hakkında bilgi sahibi olabilir. Sevgi, erdem ve bilginin mutlu olmadaki ilişkisini irdeleyebilir.

**Dersin kısa tanımı:**

Açık sistem olarak insanı, iç enerjisi, serbestlediği enerji ve entropi enerjisi ile açıklayabilmek.

Mutluluk kavramını irdeleyerek mutluluğu etkileyen etmenleri tanımlamak

**Öğretim Yöntem ve Teknikleri:**

Klasik öğretim yöntemleri (anlatma, tartışma, soru-cevap) interaktif katılımın sağlanması ile desteklenir.

**Önkoşul:**

Tüm Fakülteler ve bölümler,

Dersin açılması için en az 10 kişinin dersi alması gerekir.

Dersi alabilecek maksimum öğrenci sayısı 30 kişidir.

**Ders Kitabı:**

Biyofizik Ders Notları. Biyoenerjetik konuları

Rüstem Nurten, İ.Ü. İstanbul Tıp Fakültesi, İstanbul 2016

Anadolu Üniversitesi ve İstanbul Üniversitesi Açık Öğretimleri

Sosyoloji Bölümü ders kitapları

**HAFTALIK KONULAR VE İLGİLİ ÖN HAZIRLIK SAYFALARI**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Hafta** | **Konular** | **Ön Hazırlık** |
| **1** | Antik çağda mutluluk tanımları | Ders kitabı/ Ders Notları |
| **2** | Mutluluğa biyoenerjetik yaklaşımlar | “ |
| **3** | Mutluluğa sistem ve çevrenin etkisi | “ |
| **4** | Sosyoloji (Sosyofizik) ve mutluluk | “ |
| **5** | Varoluşçuluk. Mutlu olmaya varoluşsal yaklaşım | “ |
| **6** | Yaşamın anlamı mutluluğa felsefi yaklaşımlar | “ |
| **7** | Mutlulukçular kimlerdir? | “ |
| **8** | Toplumsal mutluluk | “ |
| **9** | Mutlu ülkeler,özellikleri | “ |
| **10** | Mutluluğa etkili biyososyolojik çevresel faktörler | “ |
| **11** | **Sunumlar ve değerlendirme** | “ |
| **12** | **Sunumlar ve değerlendirme** | “ |
| **13** | **Sunumlar ve değerlendirme** | “ |
| **14** | **Sunumlar ve değerlendirme** | “ |

**DEĞERLENDİRME SİSTEMİ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Yarıyıl içi çalışmalar** | **Sayısı** | **Katkı payı** |
| Devam | 28 | %50 |
| Laboratuvar |  |  |
| Uygulama |  |  |
| Alan Çalışması |  |  |
| Derse Özgü Staj (Varsa) |  |  |
| Ödev |  |  |
| Sunum (sunum içeriği, sunum performansı, Türkçe kullanımı) | 1 | %50 |
| Projeler |  |  |
| Seminer |  |  |
| Ara sınavlar |  |  |
| Final |  |  |
| TOPLAM |  | **%100** |

DERSE %70 KATILIM ZORUNLUDUR.

**DERSİN ÖĞRENİM ÇIKTILARININ PROGRAM YETERLİLİKLERİ İLE İLİŞKİSİ**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| No | **Program Yeterlikleri/Çıktıları** | **\*Katkı Düzeyi** | | | | |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |
| **1** | Mutluluğun tanımını yapabilir |  |  |  |  | x |
| **2** | Mutluluğu biyoenerjetik olarak irdeleyebilir |  |  |  |  | x |
| **3** | Mutluluğa katkı yapan kavramları açıklayabilir |  |  |  |  | x |
| **4** | Mutluluğu biyolojik ve sosyolojik olarak değerlendirebilir. |  |  |  |  | x |
| **5** | Mutlululuğa çevrenin önemini açıklayabilir. |  |  |  |  | x |

\*1 en düşük, 2 düşük, 3 orta, 4 yüksek, 5 en yüksek ya da tamamen/kısmen şeklinde de belirtilebilir.

**AKTS (İŞ YÜKÜ TABLOSU)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Etkinlikler** | **Sayısı** | **Süresi (Saat)** | **Toplam İş Yükü** |
| **Ders Süresi** (Sınav haftası dahildir: 16x toplam ders saati) | **14** | **2** | **28** |
| **Laboratuvar** |  |  |  |
| **Uygulama** |  |  |  |
| **Derse Özgü Staj** (varsa) |  |  |  |
| **Alan Çalışması** |  |  |  |
| **Sınıf Dışı Ders Çalışma Süresi** (Ön çalışma, pekiştirme, uygulama ) | **14** | **2** | **28** |
| **Sunum / Seminer Hazırlama** | **1** | **6** | **6** |
| **Proje** |  |  |  |
| **Ödevler** |  |  |  |
| **Ara sınavlar** |  |  |  |
| **Yarıyıl Sonu Sınavı** |  |  |  |
| **Toplam İş Yükü** |  |  | **62** |